

pàng guówáng

# 胖 國 王

cóngqián yǒu yí gè guówáng tā hěn pàng zǒu lù kuài yì diǎn yì zhí chuǎn qì  
從前有一個國王，他很胖，走路快一點，一直喘氣。

wān xià yāo lái bǎng xié dài gēnběn zuò bú dào  
彎下腰來綁鞋帶——根本做不到。

yǒu shíhòu hé dàjiā kāihuì huà jiǎng dào yí bàn jiù lèi dé shuì zhe le  
有時候，和大家開會，話講到一半，就累得睡著了！

guówáng bù xǐ huan yùndòng zhǐ xǐ huan dà chī dà hē  
國王不喜歡運動，只喜歡大吃大喝。

shēn tǐ chángcháng bù shū fu zhǐhǎo tiāntiān kàn yī shēng yī shēng shuō guówáng  
身體常常不舒服，只好天天看醫生。醫生說：「國王  
de shēn tǐ bú jiànkāng zhèyàng xià qu bù dé liǎo  
的身體不健康，這樣下去不得了！」

dàjiā dōu shuō wǒmen de guówáng tài pàng le wō bú duì shì tài pàng tài  
大家都說：「我們的國王太胖了！喔！不對！是太胖太  
pàng le  
胖了！」

guówáng hěn bú kuài lè yīnwèi tā yě xiǎng shòu xià lai zhǐshì bù zhīdao gāi zěnmē  
國王很不快樂，因為他也想瘦下來，只是不知道該怎麼  
bàn cái hǎo tā qǐng dàjiā yì qǐ lái bāngmáng xiǎng bàn fǎ  
辦才好，他請大家一起來幫忙想辦法。

chúshī shuō guówáng yǐ hòu yào shǎo chī chīfā(n de shíhòu yào duō chī  
廚師說：「國王以後要少吃——吃飯的時候，要多吃——

yī shēng shuō guówáng sān cān zhījiān bú yào zài chī língshí le ér qiě yào cháng  
醫生說：「國王三餐之間，不要再吃零食了，而且要常  
cháng yùndòng  
常運動。」

gōngzhǔ shuō guówáng kě yǐ yì biān wán hū lā quān yì biān tīng yīnyuè  
公主說：「國王可以一邊玩呼拉圈，一邊聽音樂。」

huánghòu shuō bǎ guówáng de chuáng bān dào gāo gāo de dì fāng zhèyàng guó  
皇后說：「把國王的床搬到高高的地方，這樣國  
wáng jiù kě yǐ pá lóu tī zuò yùndòng le guówáng tīng le dàjiā de xiǎng fā  
王就可以爬樓梯做運動了。」國王聽了大家的想法，  
jué de hěn hǎo jiù kāishǐ zhào zhe zuò le  
覺得很好，就開始照著做了。

zhào zhe jì huà zuò le jǐ tiān guówáng shuō wǒ shòu bù liǎoliǎo  
照 著 計 畫 做 了 幾 天，國 王 說：「我 受 不 了 了！」

chúshī shuō rěnnài yí xià jiā yóu jiā yóu wǒ lái shuō xiàohuà gěi nín tīng  
廚 師 說：「忍 耐 一 下，加 油 加 油！我 來 說 笑 話 給 您 聽。」

yòu guò le jǐ tiān guówáng shuō wǒ shí zài shòu bù liǎoliǎo  
又 過 了 幾 天，國 王 說：「我 實 在 受 不 了 了！」

chúshī hé yī shēng shuō zài rěnnài yí xià jiā yóu jiā yóu wǒmen chàng gē gěi nín tīng  
廚 師 和 醫 生 說：「再 忍 耐 一 下，加 油！加 油！我 們 唱 歌 給 您  
聽。」

yòu guò le hǎoduō tiān guówáng shuō wǒ zhēn de shòu bù liǎoliǎo  
又 過 了 好 多 天，國 王 說：「我 真 的 受 不 了 了！」

dà jiā dōu shuō zài rěnnài yí xià jiā yóu jiā yóu wǒmen yǎn xì gěi nín kàn  
大 家 都 說：「再 忍 耐 一 下，加 油！加 油！我 們 演 戲 給 您 看。」

yòu guò le hǎoduō hǎoduō tiān guówáng biàn chéng shénme yàng zi le ne guówáng  
又 過 了 好 多 好 多 天，國 王 變 成 什 麼 樣 子 了 呢？國 王  
zài nǎ lǐ  
在 哪 裡？

guówáng zài zhè lǐ ér qiě guówáng biàn shòu le  
國 王 在 這 裡，而 且 國 王 變 瘦 了！

cóng cǐ yǐ hòu dà jiā dōu shuō wǒmen de guówáng hěn jiànkāng guówáng kāi xīn  
從 此 以 後，大 家 都 說：「我 們 的 國 王 很 健 康！」國 王 開 心  
de xiào le  
的 笑 了。