

防範手足口及腸病毒

教育局首席助理秘書長（學校發展）李煜輝

香港將進入手足口病的季節性高峰期，我們希望家長和學校提高警覺，預防手足口病與腸病毒 71 型感染與傳播。

手足口病是常見的幼兒傳染病，全年都會發生，不過在夏季月份（五月至七月）較為常見；主要病徵包括發燒、喉嚨痛以及在手足處長出皮疹。雖然大部分患者可以自行痊癒，不過部分由腸病毒 71 型引起的手足口病，卻可以出現心肌炎、腦炎和類小兒麻痺癱瘓等併發症。現時並無特定治療手足口病的方法，預防之道，最重要是注意個人衛生。

在預防手足口病與腸病毒 71 型感染方面，家長宜注意若子女出疹或者發燒，而懷疑患上手足口病，應立即求醫。兒童若患上手足口病，應在家中休息，直至發燒和皮疹消退，以及水疱乾涸、結痂後，才可以回學校上課。至於腸病毒 71 型的患者，由於病毒可在病人排泄物存留數周，引致的相關併發症風險較高，因此受感染兒童在所有病徵完全消失後的兩周內都不要上學，以策萬全。

家長應監督子女保持良好的個人衛生習慣，特別是飲食前和如廁後，須用梘液妥善清潔雙手，打噴嚏或咳嗽時要掩住口鼻，並妥善處理口鼻分泌物等。子女與家長外出旅遊時，亦須緊記保持雙手清潔，切勿接觸其他病童。

教育局已經將衛生防護中心的函件轉發予全港學校，並另函籲請學校在復活節期間作好準備，防範手足口病與腸病毒 71 型。在四月下旬，衛生防護中心將聯同教育局在全港四個地域為學校舉辦預防及控制手足口病與腸病毒 71 型的健康講座，詳情將於稍後公布。在預防傳染病在校園傳播方面，我們會與衛生防護中心保持密切聯繫。如想獲取更多有關預防及控制手足口病與腸病毒 71 型的資料，請瀏覽衛生防護中心網站，網址為 <http://www.chp.gov.hk>。

二〇〇九年四月六日