

# 課外活動一覽表

## 2016-2017

活動名稱	時間	年級	2月	3月	4月	5月	6月	上課地點
<b>星期一</b>								
欖球隊	3:30pm-5:00pm	3-6	6,13,20	13,20,27	3,10,24	8,15,22	/	操場
籃球校隊	3:30pm-5:00pm	4-6	6、13	/	/	/	/	地下籃球場
合唱團	3:30pm-4:30pm	3-6	*6、*13、*20、*27	*13、*20、27	3、10	8、15、22、29	12、19	(1樓)音樂室 (6樓)禮堂
成長的天空(小五)學生小組	3:30pm-5:00pm	5	6,13,20	27	/	/	/	(3樓)7室
三年級數學輔導班	3:30pm-4:30pm	3	/	/	/	8,15,22,29	/	(3樓)11-12室
課後功課輔導班(A,C,D組)	3:30pm-5:00pm	1-6	6,13,20	13,20,27	3,10,24	8,15,22	/	第13-20室
六年級數學輔導班	3:30pm-4:30pm	6	/	/	/	8,15,22,29	/	(5樓)21-24室
尖子話劇班	3:30pm-5:00pm	4-6	6,13,20	13,20,27	3,24	8,15,22	12	(6樓)音樂室
2年級「喜閱寫意」2T2	3:00pm-4:00pm	2	6,13,20,27	13,20,27	3,10,24	8,15,22,29	/	(7樓)輔導室
3年級「喜閱寫意」3T2	3:00pm-4:00pm	3	6,13,20,27	13,20,27	3,10,24	5	/	(7樓)輔導室
<b>星期二</b>								
跳繩訓練班	3:30pm-5:00pm	2-6	7,14,21	14,21,28	11,25,	9,16,23	/	地下禮堂
閃避球訓練班(初小)	3:30pm-5:00pm	2-3	7,14,21	14,21,28	11,25,	9,16,23	/	操場
衝上雲霄-「飛機飛行原理基礎課程」	3:30pm-5:15pm	4-6	7,14,21	14	/	/	/	(2樓)5室
ROAD 思想決定專注	3:30pm-5:00pm	3	7,21	14,21	25,	9,16,23	/	(2樓)6室
少年警訊基礎訓練課程	3:30pm-5:00pm	4-6	7,14,21	14,21,28	/	/	/	(3樓)7室
五年級中文輔導班	3:30pm-4:30pm	5	/	14,21,28	18,25	9,16,23	/	(3樓)8室
三年級中文輔導班	3:30pm-4:30pm	3	/	14,21,28	11,25	9,16,23	/	(3樓)9-12室
課後功課輔導班(A,B,C組)	3:30pm-5:00pm	1-6	7,14,21	14,21,28	11,25,	9,16,23	/	第13-20室
六年級中文輔導班	3:30pm-4:30pm	6	/	14,21,28	11,25	9,16,23	/	(5樓)21-24室
升中英語面試技巧班	3:30pm-4:30pm	6	7,14,21	/	/	/	/	(5樓)21室
海外模擬飛行班	3:30pm-5:15pm	4-6	/	21,28	11,25	9	/	(6樓)電腦室
STEM FUN FUN FUN!	3:30pm-4:30pm	3-4	7,14,21	14,21,28	11,25	/	/	(6樓)電腦室
2年級「喜閱寫意」2T2	3:00pm-4:00pm	2	7,14,21,28	14,21,28	11,25	9,16,23	/	(7樓)輔導室
3年級「喜閱寫意」3T2	3:00pm-4:00pm	3	7,14,21,28	/	/	16,23	/	(7樓)輔導室
<b>星期三</b>								
閃避球訓練班(高小)	3:30pm-5:00pm	4-6	8,15,22,	15,22,29	12,26	10,17,24	/	操場
衝上雲霄-「飛機飛行原理基礎課程」	3:30pm-5:15pm		8,15,22,	/	/	/	/	(2樓)5室
跟你做個 Friend	3:30pm-5:00pm	2-3	8,15,22,	15,22,29	5,12	10,17,24	/	(2樓)6室
「荃」心義工隊	3:30pm-5:00pm	4-6	18	/	/	/	/	(3樓)8室
五年級英文輔導班	3:30pm-4:30pm	5	/	22,29	5,12,26	10,17,24	5,12,19,26	(3樓)8室
三年級英文輔導班	3:30pm-4:30pm	3	/	15,22,29	5,26	10,17,24	/	(3樓)9-12室
課後功課輔導班(A,B,D組)	3:30pm-5:00pm	1-6	8,15,22,	15,22,29	5,12,26	10,17,24	/	第13-20室
六年級英文輔導班	3:30pm-4:30pm	6	/	15,22,29	5,26	10,17,24	/	(5樓)21-24室
小小藝術家	3:30pm-4:30pm	4-6	8,22	22	5,26	10,24	/	(6樓)視藝室
海外模擬飛行班	3:30pm-5:15pm	4-6	/	15,22,29	5,12,26	*10 (下午3:30-4:15)	/	(6樓)電腦室
「友聲同行·唱出健康校園」計劃	3:30pm-5:00pm	4-6	/	22,29	5,12,26	10	/	(6樓)音樂室
獅藝班	3:30pm-5:00pm	3-6	8,15,22,	15,22	5,12,26	10,17,24	/	(6樓)禮堂
<b>星期四</b>								
籃球校隊	3:30pm-5:00pm	4-6	9	/	/	/	/	籃球場
「何小」樂隊	3:40pm-4:40pm	4-6	9,16,23	16,31	6,13,27	4,11	/	(6樓)禮堂
Amazing Teens	3:30pm-5:00pm	4	9,16,23	/	/	/	/	(3樓)8室
五年級英文輔導班	3:30pm-4:30pm	5	/	23,30	6,20,27	11,18,25	/	(3樓)8室

Drama Playhouse 英語戲劇班	2:20pm-3:50pm	3-4	9,16,23	16, 23, 30	6, 13, 27	4, 11, 18	/	(3樓)9室
三年級數學輔導班	3:30pm-4:30pm	3	/	/	/	11,18,25	1	(3樓) 11-12室
課後功課輔導班(B,C,D組)	3:30pm-5:00pm	1-6	9,16,23,	16,23,30	6,13,27	11,18,25	/	第13-20室
升中英語面試技巧班	3:30pm-4:30pm	6	9,16,23,	2	/	/	/	(5樓) 21室
六年級數學輔導班	3:30pm-4:30pm	6	/	/	/	11,18,25	1	(5樓) 21-24室
喜伴同行(A組)	3:30pm-5:00pm	2-3	23	/	/	/	/	(2樓)22室
<b>星期五</b>								
成長的天空(小五)學生小組	3:30pm-5:00pm	5	/	10	/	/	/	(3樓)5室
棋藝班(A組)	1:30pm-3:00pm	1-3	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,	/	(3樓)7室
棋藝班(B組)	3:30pm-5:00pm	4-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,	/	(3樓)7室
七彩沙畫班(A組)	1:30pm-3:00pm	4-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,	/	(3樓)8室
七彩沙畫班(B組)	3:30pm-5:00pm	4-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,	/	(3樓)8室
七彩串珠班(A組)	1:30pm-3:00pm	1-3	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,	/	(3樓)9室
七彩串珠班(B組)	3:30pm-5:00pm	1-3	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,	/	(3樓)9室
小司儀訓練班	1:30pm-3:00pm	3-4	10,17,24	17	/	/	/	(2樓)6室
魔法數學班	1:30pm-2:30pm	2	10,17,24	17,31	7,28	5,12,19	/	(3樓)10室
奧數班	1:30pm-3:00pm	3-4	10,17,24	17,31	7,28	5,12,19		(3樓)11-12室
奧數班	3:30pm-5:00pm	5-6	10,17,24	17,31	7,28	5,12,19		(3樓)11-12室
籃球訓練班	1:45pm-3:15pm	4-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12	/	操場
乒乓球訓練班	3:30pm-5:30pm	3-6	10,17,24	17,24,31	28	5,12,19	/	(6樓)禮堂
跆拳道訓練班	1:45pm-2:45pm	1-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,19,26	/	(6樓)禮堂
管弦樂團(小組)	1:30pm-3:30pm	2-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,19,26	16	樂器訓練： (4樓)15-18室
管弦樂團(合奏)	3:30pm-4:30pm	2-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,19,26	16	(1樓)音樂室
敲擊樂班初階	1:30pm-2:30pm	1-3	10,17,24	10,17,24,31	7,28	5,12,19,26	*16	(1樓)音樂室
敲擊樂班進階	2:30pm-3:30pm	3-6	10,17,24	10,17,24,31	7,28	5,12,19,26	*16	(1樓)音樂室
英語大使領袖培訓班	1:30pm-3:00pm	4-6	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,19,26	16(4&5年級)	(5樓)19室
英語故事工作坊	1:30pm-3:00pm	2-4	10,17,24	17,24,31	7,28	5,12,19,26	/	(5樓)21室
喜伴同行(A組)	1:30pm-3:00pm	2-3	10,17	/	/	/	/	(5樓)22室
喜伴同行(B組)	1:20pm-2:20pm	4-5	24	3,17,24,31	7,28	5,12,19	/	(5樓)22室
喜伴同行(C組)	2:30pm-3:30pm	5	24	3,17,24,31	7,28	5,12,19	/	(5樓)22室
喜伴同行(D組)	3:30pm-5:00pm	2-3	24	3,17,24,31	7,28	5,12,19,26	16,23	(5樓)22室
打開天空(小二)	1:30pm-3:00pm	2	10,24	17,24	7,28	5,12,19,26	/	(5樓)23室
打開天空(小四)	1:30pm-3:00pm	4	10,24	17,24	7,28	5,12,19,26	/	(5樓)24室

# 星期五課外活動午膳課室安排

課外活動班組	午膳課室
小司儀訓練班	(2樓)6室
棋藝班(A組)(B組)	(3樓)7室
七彩沙畫班(A組)(B組)	(3樓)8室
七彩串珠班(A組)(B組)	(3樓)9室
魔法數學班	(3樓)10室
奧數班(三年級)、(五年級)	(3樓)11室
奧數班(四年級)、(六年級)	(3樓)12室
籃球訓練班、乒乓球訓練班	(4樓)13室
跆拳道訓練班	(4樓)14-15室
管樂團	(4樓)16-17室
敲擊樂班(初階)、(進階)	(4樓)18室
英語大使領袖培訓班	(5樓)19室
5D補課備用課室	(5樓)20室
英語故事工作坊	(5樓)21室
喜伴同行(A組)(B組)(C組)(D組)	(5樓)22室
打開天空(小二)	(5樓)23室
打開天空(小四)	(5樓)24室
午膳後(4樓)13及14室為等候室	

活動名稱	時間	年級	2月	3月	4月	5月	6月	上課地點
<b>星期六</b>								
雜耍(A組)	8:30am-10:00am	1-3	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	操場 兩天(4樓)14室
雜耍(B組)	10:15am-11:45am	1-3	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	操場 兩天(4樓)14室
劍橋英語認證班(中)	8:30am-10:00am	3-4	11,18,25	11,25	1,29	6,13,20,27	/	(3樓)7室
劍橋英語認證班(初A)	10:15am-11:45am	1-3	11,18,25	11,25	1,29	6,13,20,27	/	(3樓)7室
劍橋英語認證班(初C)	12:00pm-1:30pm	1-3	11,18,25	11,25	1,29	6,13,20,27	/	(3樓)7室
劍橋英語認證班(高級)	8:30am-10:00am	4-6	11,18,25	11,25	1,29	6,13,20,27	/	(3樓)9室
劍橋英語認證班(初B)	10:15am-11:45am	1-3	11,18,25	11,25	1,29	6,13,20,27	/	(3樓)9室
創意寫作班(初階班)	8:30am-10:00am	2-3	11,18,25	11,25	1,29	6,13,20,	/	(3樓)11室
創意寫作班(進階班)	10:15am-11:45am	4-6	11,18,25	11,25	1,29	6,13,20,	/	(3樓)11室
英文閱讀及寫作工作坊	10:15am-12:15pm	6	11,18,25	25	1	/	/	(5樓)19室
戲劇表演坊	10:00am-12:00nn	6	11,18,25	25	1,29	13,20,*24	/	(6樓)禮堂
紙黏土班(A組)	8:30am-10:00am	4-6	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	(4樓)13室
紙黏土班(B組)	10:15am-11:45am	4-6	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	(4樓)13室
模型製作班(A組)	8:30am-10:00am	4-6	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	(4樓)15室
模型製作班(B組)	10:15am-11:45am	4-6	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	(4樓)15室
小小科學家(A組)	10:15am-11:15am	1-2	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	(4樓)17室
小小科學家(B組)	10:15am-11:15am	1-2	11,18,25	11,25	1,8,29	6,13	/	(4樓)18室

小天才機械工程	8:30am-10:00am	3-6	11,18,25	11,25	1,8,29	/	/	(4樓)17室
「友聲同行·唱出健康校園」計劃	3:30pm-5:00pm	4-6	/	/	/	/	27	(6樓)音樂室
舞蹈隊(低)	12:00pm-1:30pm	1-3	11,18, *21(二)比賽	/	/	6,13,20, 27 選拔	24	(6樓)禮堂
中國舞考級班(五級)	1:30pm-2:30pm	2-6	11,18	25	1,8,29	6,13,20,27	10,17	(6樓)禮堂
舞蹈隊(高)	2:30pm-4:00pm	4-6	/	25	1,8,29	6,13,20,27		(6樓)禮堂
中國舞考級班(十一級)	4:00pm-5:30pm	2-6	11,18	25	1,8,29	6,13,20,27	10,17	(6樓)禮堂

16-2-2017 修訂