

荃灣公立何傳耀紀念小學85周年校慶陸運會

作育英才八十五載

師生攜手繼往開來



日期：二零一三年三月二十一日（星期四）

地點：荃灣城門谷運動場

目

錄

大會工作人員及裁判名錄-----	1-2
服務生名錄-----	2
比賽場地示意圖-----	3
各班看台座位表-----	3
開幕禮秩序表-----	4
開幕禮位置圖-----	4
三至六年級田徑比賽頒獎禮秩序表-----	5
三至六年級頒獎禮位置圖-----	5
田徑比賽程序表-----	6
運動員名錄及徑賽線道表-----	7-14
85周年校慶親子競技比賽-----	14-15
上屆陸運會最佳成績紀錄保持者(2011-2012) -----	16
歷屆陸運會最佳成績紀錄保持者(截至 2011-2012) ----	17

大會工作人員及裁判名錄

大會主席：★朱慧敏校長

名譽總裁判：★楊國銘

大會統籌：★朱保治

總裁判及程序統籌：★謝倩文 吳兆盈 陳碧霞

宣佈員：★劉仲雯 謝倩文 黃光權

司令台記錄員：★黃雪怡 陳蘭貞 何慰貞 王倩儀 林潔澄

徑賽裁判長：★楊國銘 吳兆盈

徑賽召集裁判：★何世君 朱淑貞

起點裁判：★陳文陸 黃裕恒 高寶蓮

終點裁判：★陳碧霞

終點名次裁判：★鄧佩雲 黃麗玲 李儀秀 蘇欣莉 吳穎汶 曹潔芬

終點計時裁判：賀衡英 黃敏 陽海花 呂心潔 龐瑩蘭 陳淑玲

吳丹玲 楊雲秀 吳梅英 王秀妃 麥銀芝 李素萍

終點記錄員：★聶秀儀 陳穎詩

田賽裁判長：★朱保治

跳遠裁判(男子組)：★李惠娟 李智恩 王麗碧 周佩珊 李佩卿 鄧群英 盧小紅 陳芷燕

跳遠裁判(女子組) ★梅金燕 朱佩英 ANN 譚銳琴 袁麗芬 龍穗忠 陳雅欣 王錫珍 馮艷紅

擲壘球裁判(男子組)：★胡婉珊 馬麗芳 李玉羣 劉水嬌 彭遠蓮 姚璇女 黃芳 何娟娟 黃映雪

擲壘球裁判(女子組) ★張華雲 趙憲博 陳達標 謝寅鳳 曾興強 蘇燕君 畢香玲 楊淑怡 朱逸齡

接力召集：何世君 謝倩文 吳兆盈

棒區指導：謝倩文 吳兆盈

家長教師學生接力賽召集及接待家長：何世君 謝倩文 潘群成

棒區裁判(下午)：第一棒區 朱保治

第二棒區 陳碧霞

第三棒區 吳兆盈

85周年校慶親子比賽：(主持) 李惠娟 陳文陸

(裁判) 吳兆盈 陳碧霞 謝倩文 朱保治 趙憲博

85周年校慶親子比賽：(召集) (三年級)李智恩 朱佩英 鍾美欣

85周年校慶親子比賽：(召集) (四年級)馬麗芳 張華雲 黃可琪

85周年校慶親子比賽：(召集) (五、六年級)李桂英 盧小芬

看台召集及秩序：李桂英 盧小芬 鍾美欣 黃可琪 林慶丰 莊巧群 楊芳 高妙景 王近歡 張麗云

看台秩序：(三年級)梁瑞婷 彭家瑩 (四年級)葉秀芬 林美蓮

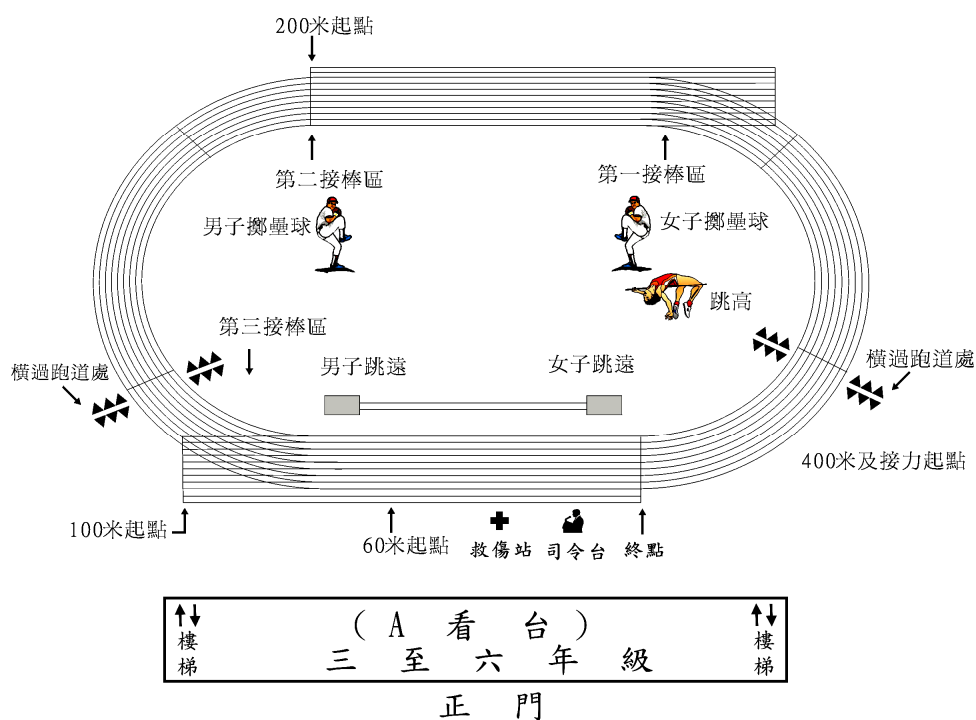
(五年級)勞燕菁 黃清賢 (六年級)陳惠嫻 李秀雁

典禮組及接待組：★潘群成
 (開幕禮司儀) 李惠娟
 (頒發個人獎項) 潘群成
 (頒獎禮司儀) 陳碧霞 謝倩文
 (傳遞獎品) 黃可琪 李秀雁
 (指導領獎學生) 鍾美欣(P.3) 李惠娟(P.4) 李儀秀 (P.5) 黃麗玲(P.6)
 (接待家長) 潘群成 蔡春華 甄佩琮 李春杏
 (接待主禮嘉賓) 潘群成 梅金燕 胡婉珊
 (攝影/攝錄) 張惠琴 顏浩銘 李春叶 姚鳳英 黃俊傑
 (播曲) 張惠琴
 (升/降旗) 蔡春華
 (秩序) 劉仲雯 黃光權
 (頒獎禮秩序) 劉仲雯 李桂英 胡婉珊(P.3) 朱淑貞(P.4) 聶秀儀(P.5) 何世君(P.6)
 (佈置及器材) 黃光權 朱保治 蔡春華 蔡健強 甄佩琮 李春杏
 救 傷：醫療輔助隊
 分發飯盒：(三至六年級、教職員及家長工作人員)
 潘群成、朱保治、蔡春華、蔡健強、甄佩琮、李春杏、新5餐職員

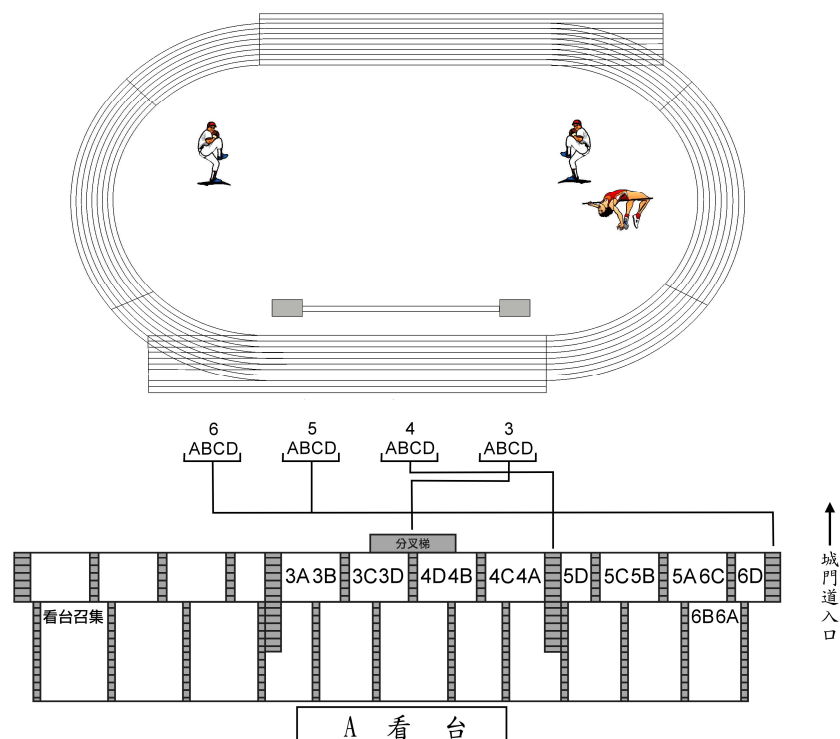
服 務 生 名 錄

司 令 台：★6A 陳珮淇 6A 李曉霖 5A 劉嘉堯 5A 丘秀薇 5A 王源琛
 起 點 及 召 集：★6A 鄒晉軒 6B 盧可琦 6B 葉慶嘉 5A 王源琦 5B 方靜汶 5C 林誌峰
 終 點：★6A 張宇琛 5A 俞倩婷 5B 盧詠琳 5C 郭慧
 跳 遠 (男 子 組)：★6D 陳俊偉 6D 陳嘉謙 5C 霍啟鎬 5D 黃俊皓 4A 吳永培 4B 何俊逸
 跳 遠 (女 子 組)：★6A 陳曉綺 6A 魏靈歡 5A 張金濤 5D 李凱雪 4A 李汶昔 4A 鄧漪澄
 擲 壘 球 (男 子 組)：★6A 譚博文 6B 胡博皓 5A 趙馬雄 5B 陳嘉浚 5B 徐振穎 4C 林駿
 擲 壘 球 (女 子 組)：★6C 李樂儀 6D 林玉妮 5A 陳曉鎔 5A 陳釗好 5B 黃卓琦 4A 葉麗 4A 余海晴
 看 台 召 集：★6A 陳海珊 6C 鄭加勤 6D 徐慧嵐 5C 馮熙圖 4B 劉梓榮
 接 力：6A 陳海珊 6A 張宇琛 6B 胡博皓 6C 鄭加勤 6C 李樂儀 6D 陳俊偉
 5B 黃卓琦 5C 郭慧
 85 周年校慶親子比賽：6A 譚博文 6A 陳曉綺 6B 葉慶嘉 6D 徐慧嵐 6D 林玉妮 5A 陳曉鎔
 5A 張金濤 5A 劉嘉堯 5A 丘秀薇 5A 趙馬雄 5B 陳嘉浚
 備註：★裁判長/組長 _____ 家長

比賽場地示意圖



各班看台座位表



注意事項：

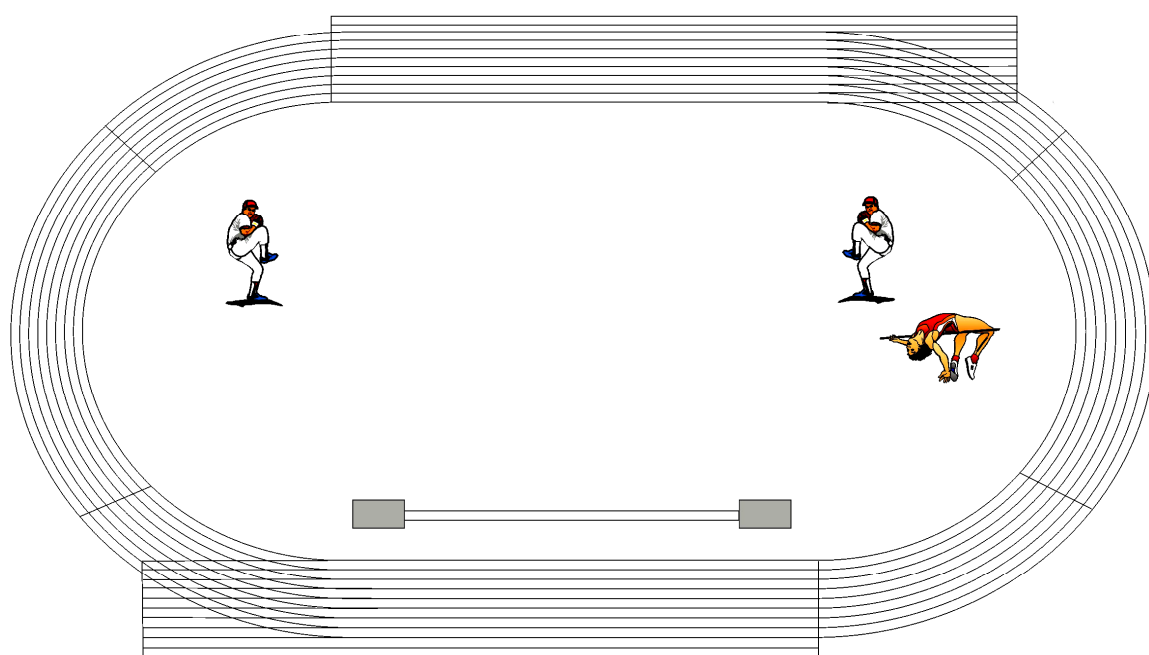
- 1) 三至六年級運動員須使用看台兩側最左或最右樓梯上落看台往返比賽場地及洗手間。
- 2) 領獎同學可使用中間樓梯上落。

開 幕 禮 秩 序 表

1. 奏國歌
2. 升旗禮/唱校歌
3. 校長致詞
4. 外籍老師講話
5. 護脊操
6. 禮成——全體學生上看台/裁判、家長義工及服務生就位

開 幕 禮 位 置 圖

(B 看 台)



6
ABCD

5
ABCD

4
ABCD

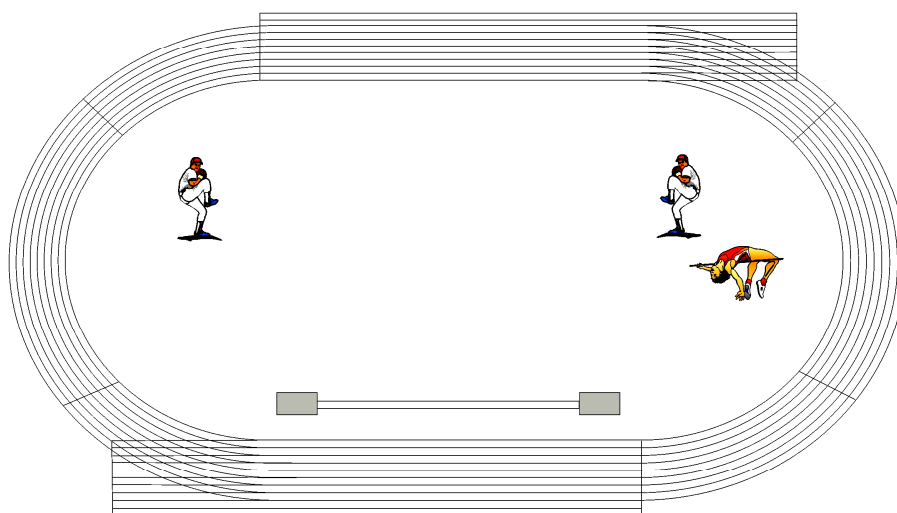
3
ABCD

家 長 席
(A 看 台)

三至六年級田徑比賽頒獎禮秩序表

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 齊集——全體學生跑道集合
主禮嘉賓、校監、校董、嘉賓、教職員及家長義工就座 2. 致歡迎詞——校監何大偉先生 3. 致詞——主禮嘉賓：馬文心小姐 4. 頒發團體獎——主禮嘉賓及校董 <ol style="list-style-type: none"> a. 三年級男子組 b. 三年級女子組 c. 四年級男子組 d. 四年級女子組 e. 五年級男子組 f. 五年級女子組 g. 六年級男子組 h. 六年級女子組 | <ol style="list-style-type: none"> 5. 頒發家長教師學生接力比賽獎項——嘉賓及校董 6. 頒發 85 周年校慶親子競技比賽——嘉賓及校董 7. 頒發陸運會場刊封面親子設計比賽獎——家教會主席劉瓊山先生 8. 頒發陸運會最佳氣氛獎——家教會副主席賴泮芳女士 9. 學生致謝詞——學生代表：李勵盈 10. 致送紀念品——校董楊建林先生 11. 降旗禮/唱校歌 12. 禮成——全體學生返學校 |
|--|---|

三至六年級頒獎禮位置圖



3 4 5 6
ABCD ABCD ABCD ABCD

教職員及家長工作人員席



家 長 席
(A 看 台)

田 徑 比 賽 程 序 表

組別	男 子 組				女 子 組			
時間	六	五	四	三	六	五	四	三
7:45	學 校 集 合							
8:10	步 行 前 往 運 動 場							
8:30	開 幕 禮							
8:45	看 台 就 座							
8:55	1. 400 米決							
9:05	2. 200 米初 擲壘球	3. 200 米初	跳遠		擲壘球		跳遠	
9:20	4. 100 米初	5. 100 米初 擲壘球	6. 100 米初	7. 100 米初 跳遠	8. 100 米初	9. 100 米初 擲壘球	10. 100 米初	11. 100 米初 跳遠
9:50	跳遠	12. 60 米初	13. 60 米初 擲壘球	14. 60 米初	15. 60 米初	16. 60 米初 跳遠	17. 60 米初 擲壘球	18. 60 米初
10:35	19. 100 米複	跳遠		20. 100 米複	跳遠			擲壘球
10:50		21. 60 米複	22. 60 米複	擲壘球	23. 60 米複	24. 60 米複	25. 60 米複	
11:20	26. 200 米決	27. 200 米決			28. 200 米決	29. 200 米決		
11:40		30. 60 米決	31. 60 米決	32. 60 米決	33. 60 米決	34. 60 米決	35. 60 米決	36. 60 米決
12:00	午 膳							
1:00	37. 100 米決	38. 100 米決	39. 100 米決	40. 100 米決	41. 100 米決	42. 100 米決	43. 100 米決	44. 100 米決
1:20	50. 4x100 米決	48. 4x100 米決	49. 4x100 米決		45. 4x100 米決	46. 4x100 米決	47. 4x100 米決	
2:00	8 5 周 年 校 慶 接 力 跑							
2:45	8 5 周 年 校 慶 陸 運 會 親 子 競 技 比 賽							
3:30	頒 獎 禮							
	步 行 返 學 校							
	放 學							

運動員名錄及徑賽線道表

1	六年級男子組四百米決賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	李汶謙	何升寶	倪 斌	李柏霖	黃 靖	梁軒齊	梁照發	梁瑋晉
第二組	--	嚴子皓	林樂軒	陳家傑	姚汎軒	翁國棟	姚建丞	--

2	六年級男子組二百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	甄家傑	黃耀文	梁灝泓	于承晉	何宇恒	曾志健	符弘晉	伍君廷
第二組	--	黃君正	周宇軒	林頌堯	丁聰林	黎祖成	黃永皓	--

3	五年級男子組二百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	賴啟文	吳君華	鍾利鋒	高 駿	余翊勤	譚 天	陳恩諾	黃彥銘
第二組	羅兆升	黃 進	許緯文	葉林昊	侯孝暉	呂煒德	翁國樑	王冠傑

4	六年級男子組一百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	葉啟笙	傅家浚	李浩霖	于承晉	李家偉	何宇恒	梁灝泓	陳志豪
第二組	馬世衍	黃智熙	黃耀文	曾志健	吳潤華	倪 斌	符弘晉	盧衛賢
第三組	梁郁權	何升寶	梁軒齊	鄭景禧	伍君廷	譚穎徽	梁照發	梁瑋晉
第四組	陳俊言	朱榕滿	楊含希	覃浚哲	胡振嵐	嚴崇銘	謝珈熙	李汶謙
第五組	林頌堯	陳家傑	陳嘉謙	陳俊偉	張梓泰	司徒德豪	甄家傑	林韋傑
第六組	林樂軒	廖梓文	丁聰林	施濤業	姚汎軒	鄒晉軒	周宇軒	黎祖成
第七組	--	黃永皓	許紹峻	翁國棟	林灝賢	黃君正	--	--
第八組	--	--	劉深銘	馮嘉鑄	姚建丞	譚匯源	--	--

5	五年級男子組一百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	陳恩諾	陳子涵	鍾利鋒	余翊勤	周志亮	陳梓聰	吳依澎	吳君華
第二組	冼兆鋒	張家熙	鍾金灝	黃紹祖	黃紹源	梁俊楊	謝愷進	許緯文
第三組	--	--	黎子康	黃 進	郭浩銘	劉梓彬	--	--

6	四年級男子組一百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	余俊軒	陳培津	梁家洛	曾家樂	李家輝	陳智康	何進昌	高文浩
第二組	丁聰宏	陳藝浚	李俊延	朱 堯	蘇振華	林家進	陳銘康	嚴煒鍵
第三組	--	郭誠軒	沈澍琨	馮銘浚	孫紹文	鄧灝賢	黃遠杰	--

7	三年級男子組一百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	關健輝	區浩峰	程家寧	蘇卓軒	鄭華天	吳家文	曾焯諾	張卓桓
第二組	吳文滔	陳漳賢	薛文迪	關禮進	陳海嵐	冼榮璋	黎嘉浩	何子勳
第三組	張震南	呂柏康	梁健勇	廖永賢	黃子軒	梁子悠	張俊耀	張祖仁
第四組	--	黃中富	林浩弘	胡有康	張浩峻	葉靖軒	白昊軒	--
第五組	--	--	林沐捷	陳浩延	林子軒	劉鉅成	--	--

8	六年級女子組一百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	張美晴	何子遙	何敏珊	黃曉文	陳芷晴	朱泳璇	梁文欣	黃慧怡
第二組	--	陳嘉欣	張雪澄	謝璧徽	麥焯欣	劉菁沺	--	--
第三組	--	--	彭詠珊	林煒欣	董穎融	蕭曉茹	--	--

9	五年級女子組一百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	黃慧娟	盧希彤	曾潔盈	鄭雅怡	李穎芝	馮熙圖	郭 慧	鄭慧雯
第二組	--	陳可敏	陳靜云	施嘉怡	楊紫茹	許欣嫻	--	--
第三組	--	--	駱佩琳	麥靜杰	黃詠堯	黃于人	--	--

10	四年級女子組一百米初賽							
組別 \ 線道	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	陳翠瑩	劉泳朗	陳倩晴	陳梓茹	何倩瑩	保凌瓏	梁錦欣	徐紫婷
第二組	--	鄒淑瑩	嚴秀蕙	鄧漪澄	潘靜汶	甄佩芝	劉凱琳	--

11	三年級女子組一百米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	呂沅殷	陳欣悅	葉憬璇	吳珈宜	鄭瑪麗	肖 遜	黃梓晴	梁慧敏
第二組	--	袁靜雯	楊譯婷	楊晴兒	潘少萍	蘇穎欣	張月牽	--
第三組	--	蕭凱欣	黃卓欣	陳嘉怡	葉諭霖	王泳心	--	--

12	五年級男子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	梁灼安	周志亮	李家謙	許寓安	何承祖	何念康	陳 威	黃金林
第二組	葉林昊	梁俊楊	張瑞龍	陳逸偉	潘兆麟	江恩銘	張家熙	謝愷進
第三組	黎子康	黃俊皓	邵家浩	黃帝荃	侯孝暉	朱家琪	郭進偉	萬皓楊
第四組	--	羅浩朗	黃嘉耀	徐振穎	邱樂軒	羅兆升	--	--

13	四年級男子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	關傑謙	楊家銘	吳家明	曾家樂	鄭皓中	梁家洛	陳智康	歐志恒
第二組	高文浩	薛文軒	陳梓靖	馮智傑	陳培津	林 駿	吳永杰	黃文軒
第三組	袁景軒	陳俊杰	楊柯磊	邱俊睿	余俊軒	李俊延	陳嘉衡	張竣晞
第四組	馮銘浚	彭敬熙	林錦培	楊博程	嚴煒鍵	陳廷軒	郭振軒	蕭惠健
第五組	--	唐皓一	趙爾灝	黃烽庭	唐嘉彬	沈澍琨	--	--
第六組	--	--	林睿濤	郭誠軒	唐嘉勇	徐昊賢	--	--

14	三年級男子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	江啟帆	鄭弘政	盧君諾	程家勝	胡創基	NICHOLASC	周籽言	趙民熙
第二組	陳家豪	關家昌	成帕穎	王灋灝	歐子維	謝懷川	張卓杰	李曉峰
第三組	--	黃家禧	黎祖明	溫立峰	黎志豪	黃俊賢	翁國樺	嚴珏麟

15	六年級女子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	楊雅斐	戴詠恩	李靖頤	盧可琦	李 于	梁海茵	陳芷晴	何敏珊
第二組	張美晴	何子遙	潘凱茵	盧巧雯	鄭加勤	葉慶嘉	張莎芝	張潔怡
第三組	葉可欣	蕭惠方	趙頌敏	謝璧徽	李曉霖	蔡愷洳	麥焯欣	周靜琳
第四組	--	陳嘉欣	談芷晴	譚卓琳	張雪澄	劉菁洳	董穎融	--
第五組	--	--	黃嘉欣	馮家瑜	宋嘉怡	蕭曉茹	--	--

16	五年級女子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	許舒茵	李穎芝	鄭雅怡	吳家琪	鄭愛恩	黃馨瑤	李勵盈	陳萃樺
第二組	雷 蕾	黃文玲	俞倩婷	馮熙圖	曾筱婷	盧詠琳	盧希彤	梁凱瑜
第三組	楊芷欣	郭益萍	郭 慧	黃思詠	楊敏詩	黃鈺淇	劉月希	施嘉怡
第四組	--	張渝萍	葉曉晴	張賢慧	陳安祺	方靜汶	--	--
第五組	--	--	江詠彤	丁穎琦	黃穎芯	江詠儀	--	--

17	四年級女子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	黃佩瑩	李婉儀	余海晴	曾琬詩	黃敏怡	羅雪嵐	吳芷恩	劉泳朗
第二組	張英璐	陳翠瑩	蔡芷筠	楊樂玲	王紫晴	馮綺琳	韓家欣	黎嘉兒
第三組	趙淑儀	賴雅倩	周卓琪	戴恩琪	李汶昔	陳詩帆	林易旻	劉綺婷
第四組	--	鄧羽芯	鄒淑瑩	孫嘉詠	冼美昕	郭靄欣	--	--

18	三年級女子組六十米初賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	陳恩施	高芳菲	李莉莉	李宜真	鄭沁怡	曾羨嘉	彭凱瑩	郭敏
第二組	吳景愉	陳彥霖	陳艷紅	楊詩欣	胡思睿	李秀貞	郭倩如	黃祉瑩
第三組	--	賴雨盈	陳汝飛	周恩樂	劉鳳棋	陳嘉瑩	陳婉瑩	劉慧珊

28	六年級女子組二百米決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	董綺淇	余妙萍	黃曉文	盧巧雯	梁文欣	林煒欣	--

29	五年級女子組二百米決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	黃淑盈	黃文玲	陳巧欣	許舒茵	許欣嫻	廖樂華	--

45	六年級女子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	6C	6B	6D	6A	--	--

46	五年級女子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	5C	5B	5D	5A	--	--

47	四年級女子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	4A	4C	4B	4D	--	--

48	五年級男子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	5C	5A	5D	5B	--	--

49	四年級男子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	4C	4B	4A	4D	--	--

50	六年級男子組四乘一百米接力決賽							
線道 組別	1	2	3	4	5	6	7	8
第一組	--	--	6D	6B	6A	6C	--	--

六年級男子組擲壘球決賽					
1. 李浩霖	2. 梁灝泓	3. 曾志健	4. 李柏霖	5. 李寧泰	6. 黃耀文
7. 胡博皓	8. 盧沛權	9. 梁瑋晉	10. 嚴崇銘	11. 李朗然	12. 朱榕滿
13. 張宇琛	14. 呂泰煒	15. 翁國棟	16. 許紹峻	17. 嚴子皓	18. 譚博文
19. 黃永皓	20. 劉深銘				

四年級男子組跳遠決賽					
1. 楊家銘	2. 薛文軒	3. 吳永培	4. 陳銘康	5. 鄧灝賢	6. 林家進
7. 歐志恒	8. 吳永杰	9. 蘇振華	10. 郭振軒	11. 唐嘉勇	12. 唐皓一
13. 馮智傑	14. 黃文軒	15. 何俊逸	16. 趙爾灝	17. 林睿濤	18. 徐昊賢
19. 陳世聰	20. 邱俊睿				

六年級女子組擲壘球決賽					
1. 李樂儀	2. 彭文蕙	3. 黃玉梅	4. 謝璧徽	5. 麥焯欣	6. 馮家瑜
7. 楊雅斐	8. 林玉妮	9. 徐慧嵐	10. 趙頌敏	11. 劉璇	12. 劉俠彤
13. 黃曉彤	14. 洪綺彤	15. 張潔怡	16. 蔡愷洳	17. 黃可欣	

四年級女子組跳遠決賽

1. 陳梓茹	2. 馮綺琳	3. 潘靜汶	4. 趙淑儀	5. 嚴秀蕙	6. 冼美昕
7. 何倩瑩	8. 徐紫婷	9. 林易旻	10. 孫嘉詠	11. 甄佩芝	12. 劉凱琳
13. 黃佩瑩	14. 戴恩琪	15. 楊樂羚	16. 鄧漪澄		

五年級男子組擲壘球決賽

1. 何承祖	2. 黃紹祖	3. 陳嘉浚	4. 趙馬雄	5. 王冠傑	6. 張瑞龍
7. 陳建熙	8. 黃紹源	9. 林鈺峰	10. 呂煒德	11. 劉梓彬	12. 江曉朗
13. 陳梓聰	14. 鍾金灝	15. 邵家浩	16. 朱家琪	17. 冼兆鋒	18. 翁國樑

三年級男子組跳遠決賽

1. 程家勝	2. NICHOLAS	3. 何子勳	4. 胡有康	5. 白昊軒	6. 陳家豪
7. 吳家文	8. 趙民熙	9. 黃子軒	10. 黎志豪	11. 陳浩延	12. 黃中富
13. 關健輝	14. 薛文迪	15. 梁健勇	16. 黃俊賢	17. 林子軒	18. 嚴珏麟
19. 陳海嵐	20. 陳漳賢				

五年級女子組擲壘球決賽

1. 陳曉鎔	2. 曾筱婷	3. 黃慧娟	4. 麥靜杰	5. 黃卓琦	6. 廖樂華
7. 陳巧欣	8. 程笑欣	9. 黃鈺淇	10. 劉嘉堯	11. 劉曉雯	12. 劉頌儀
13. 曾靜宜	14. 梁凱瑜	15. 劉月希	16. 丘秀薇	17. 黃穎芯	18. 駱佩琳
19. 黃馨瑤	20. 鄺慧雯	21. 李卓芸			

三年級女子組跳遠決賽

1. 吳珈宜	2. 郭 敏	3. 陳欣悅	4. 李秀貞	5. 蘇穎欣	6. 賴雨盈
7. 鄭瑪麗	8. 葉憬璇	9. 楊詩欣	10. 楊晴兒	11. 葉諭霖	12. 陳婉瑩
13. 李宜真	14. 肖 遜	15. 陳艷紅	16. 黃祉瑩	17. 黃卓欣	18. 王泳心
19. 彭凱瑩					

六年級男子組跳遠決賽

1. 鄭嘉威	2. 黃智熙	3. 梁軒齊	4. 李汶謙	5. 林韋傑	6. 施濤業
7. 何宇恒	8. 符弘晉	9. 何升寶	10. 張梓泰	11. 陳東成	12. 姚汎軒
13. 黃 靖	14. 馬世衍	15. 梁照發	16. 甄家傑	17. 林頌堯	18. 丁聰林
19. 吳潤華	20. 林樂軒				

四年級男子組擲壘球決賽

1. 鄭皓中	2. 關傑謙	3. 朱 堯	4. 張穎尊	5. 何德強	6. 陳廷軒
7. 李家輝	8. 林 駿	9. 楊柯磊	10. 陳藝浚	11. 林錦培	12. 彭敬熙
13. 吳家明	14. 何進昌	15. 張鎮昇	16. 楊博程	17. 丁聰宏	18. 唐嘉彬
19. 黃遠杰					

五年級女子組跳遠決賽

1. 鄭愛恩	2. 曾潔盈	3. 郭益萍	4. 陳靜云	5. 葉曉晴	6. 李凱雪
7. 李勵盈	8. 雷 蕾	9. 張金濤	10. 張賢慧	11. 陳釗好	12. 黃詠堯
13. 陳萃樺	14. 楊敏詩	15. 楊紫茹	16. 陳可敏	17. 張渝萍	18. 黃淑盈
19. 黃于人					

四年級女子組擲壘球決賽

1. 葉 麗	2. 保凌瓏	3. 蔡芷筠	4. 羅雪嵐	5. 黎嘉兒	6. 陳詩帆
7. 余海晴	8. 梁錦欣	9. 韓家欣	10. 陳倩晴	11. 張英璐	

五年級男子組跳遠決賽

1. 許寓安	2. 陳子涵	3. 陳 威	4. 陳逸偉	5. 霍啟鎬	6. 萬皓楊
7. 何念康	8. 譚 天	9. 黃金林	10. 潘兆麟	11. 潘偉樂	12. 黃嘉耀
13. 高 駿	14. 吳依澎	15. 梁灼安	16. 黃彥銘	17. 郭進偉	18. 羅浩朗

六年級女子組跳遠決賽

1. 黃曉文	2. 戴詠恩	3. 葉慶嘉	4. 黃慧怡	5. 張美晴	6. 林煒欣
7. 陳曉綺	8. 盧巧雯	9. 朱泳璇	10. 董綺淇	11. 黎欣旻	12. 彭詠珊
13. 林 琦	14. 潘凱茵	15. 梁文欣	16. 魏靈歡	17. 談沚晴	18. 蕭曉茹

三年級女子組擲壘球決賽

1. 鄭沁怡	2. 黃梓晴	3. 潘少萍	4. 周恩樂	5. 陳汝飛	6. 陳嘉怡
7. 李莉莉	8. 呂沅殷	9. 楊譯婷	10. 劉鳳棋	11. 張月牽	12. 劉慧珊
13. 曾羨嘉	14. 郭倩如	15. 吳景愉	16. 袁靜雯	17. 陳嘉瑩	18. 蕭凱欣
19. 胡思睿					

三年級男子組擲壘球決賽

1. 程家寧	2. 盧君諾	3. 歐子維	4. 廖永賢	5. 張卓杰	6. 葉靖軒
7. 區浩峰	8. 周籽言	9. 黎嘉浩	10. 梁子悠	11. 李曉峰	12. 黃家禧
13. 關禮進	14. 王澧灝	15. 吳文滔	16. 呂柏康	17. 張浩峻	18. 劉鉅成

中級組(三、四年級)

	初賽 7(亮綠)		初賽 8(藍綠)		初賽 9(黃)	
	學生	家長	學生	家長	學生	家長
1	3D 程家寧	林洁容	3D 謝懷川	李玉群	4A 韓家欣	胡豔萍
2	3D 呂沅殷	呂堅發	3D 王泳心	劉水嬌	4A 梁家洛	鄭愛琴
3	3D 成帕穎	成志鴻	3D 袁靜雯	劉瑞賢	4A 鄧漪澄	鄧肇文
4	3D 曾焯諾	陳群英	4A 陳智康	吳梅英	4B 陳翠瑩	李悅送
	初賽 10(綠)		初賽 11(粉紅)		初賽 12(藍)	
	學生	家長	學生	家長	學生	家長
1	4B 趙淑儀	賀桂云	4C 陳藝浚	陳元發	4C 鄧灝賢	曾利花
2	4B 羅雪嵐	姚小青	4C 馮銘浚	馮豔紅	4C 袁景軒	鍾秀雯
3	4B 曾琬詩	曾興強	4C 黃烽庭	景 媛	4D 潘靜汶	歐陽彩洪
4	4B 楊家銘	陳沛汶	4C 林 駿	鄭國紅	4D 邱俊睿	陽海花

每組首名獲得晉級複賽，複賽首名晉級決賽，決賽結果再產生冠、亞、季軍。

初賽(12 隊晉級複賽)

複賽(每 3 隊 1 組，共 4 隊晉級決賽)

決賽(4 隊角逐冠、亞、季軍)

高級組(五、六年級)

	初賽 1(黃)		初賽 2(綠)	
	學生	家長	學生	家長
1	5A 郭浩銘	陸凌凌	5C 霍啟鎬	霍炳耀
2	5A 王冠傑	葉惠霞	5C 黃 進	黃 偉
3	5A 俞倩婷	俞家雄	5C 黃金林	楊雲秀
4	5B 萬皓楊	萬家輝	5C 余翊勤	高妙景
	初賽 3(亮綠)		初賽 4(紫)	
	學生	家長	學生	家長
1	5D 陳子涵	陳雪群	6A 嚴子皓	嚴全明
2	5D 李凱雪	賴嘉儀	6B 劉深銘	劉瓊山
3	6A 何敏珊	張麗云	6B 胡博皓	戴婉玲
4	6A 李曉霖	陳淑玲	6D 胡振嵐	胡顯球

每組首名獲得晉級決賽，出線 4 隊再角逐冠、亞、季軍。

荃灣公立何傳耀紀念小學
上屆陸運會最佳成績紀錄保持者(2011-2012)

項 目	姓 名	班 別	紀 錄	項 目	姓 名	班 別	紀 錄
六 年 級 男 子 組				六 年 級 女 子 組			
60 米	---	---	---	60 米	蘇敏騫	6B	10.52
100 米	梁正毅	6A	15.53	100 米	譚淑慧	6D	16.96
200 米	關雲標	6C	34.04	200 米	盧麗盈	6A	35.82
400 米	周圳東	6C	1:18.11	400 米	---	---	---
跳遠	周圳東	6C	3.335 米	跳遠	陳仲嫻	6B	2.79 米
跳高	吳永聰	6D	1.18 米	跳高	張富玲	6C	1.07 米
擲壘球	朱榕輝	6C	31.07 米	擲壘球	黃維敏	6A	20.23 米
4x100 米 接力	---	6A	1:04.02	4x100 米 接力	---	6B	1:12.84
五 年 級 男 子 組				五 年 級 女 子 組			
60 米	黃永皓	5C	10.16	60 米	蕭曉茹	5D	10.69
100 米	嚴子皓	5A	15.99	100 米	黃曉文	5D	16.43
200 米	符弘晉	5D	30.42	200 米	梁文欣	5D	36.33
跳遠	符弘晉	5D	3.84 米	跳遠	林煒欣	5A	2.71 米
跳高	梁照發	5C	1.16 米	跳高	林玉妮	5D	0.97
擲壘球	嚴子皓	5A	26.57 米	擲壘球	黃玉梅	5D	17.29
4x100 米 接力	---	5D	1:10.24	4x100 米 接力	---	5D	1:10.54
四 年 級 男 子 組				四 年 級 女 子 組			
60 米	郭進偉	4C	10.20	60 米	黃文玲	4C	10.56
100 米	鍾利鋒	4B	16.53	100 米	曾潔盈	4B	17.20
跳遠	黃嘉耀	4B	2.89 米	跳遠	曾潔盈	4B	3.09 米
擲壘球	張瑞龍	4D	24.55 米	擲壘球	陳曉鎔	4A	13.85 米
4x100 米 接力	---	4A	1:13.87	4x100 米 接力	---	4C	1:13.37
三 年 級 男 子 組				三 年 級 女 子 組			
60 米	徐昊賢	3B	11.41	60 米	張敏儀	3A	11.64
100 米	何進昌	3B	18.30	100 米	鄒淑瑩	3D	19.40
跳遠	蘇振華	3C	2.41 米	跳遠	陳梓茹	3B	2.05 米
擲壘球	何進昌	3B	22.59 米	擲壘球	袁筱紬	3B	10.55 米

荃灣公立何傳耀紀念小學
歷屆陸運會最佳成績紀錄保持者(截至 2011-2012)

項目	姓名	班別	紀錄	年度	項目	姓名	班別	紀錄	年度
六年級男子組					六年級女子組				
60 米	---	---	---	---	60 米	魏 珮	6D	9.40	03/04
100 米	曾慶諾	6D	13.47	06/07	100 米	吳樺芯	6C	15.66	06/07
200 米	周創發	上 6B	28.16	00/01	200 米	李曉善	上 6A	32.75	00/01
400 米	羅鎮銘	上 6C	1:05.98	99/00	400 米	---	---	---	---
跳 遠	黃海鵬	6B	4.87 米	02/03	跳 遠	王免蘭	上 6B	3.58 米	00/01
跳 高	米 楊	上 6C	1.40 米	00/01	跳 高	張伊晴	6A	1.30 米	03/04
擲壘球	朱榕輝	6C	34.07 米	11/12	擲壘球	何婉雯	6D	27.86 米	04/05
推鉛球	林穎平	6C	10.20 米	02/03	推鉛球	蘇麗萍	上 6B	4.93 米	98/99
4x100 米接力		下 6A	56.87	00/01	4x100 米接力		6D	1:06.24	04/05
五年級男子組					五年級女子組				
60 米	王景林	上 5A	8.81	01/02	60 米	黃敏婷	上 5D	9.75	98/99
100 米	羅鎮銘	上 5C	14.50	98/99	100 米	潘文琪	5C	15.25	03/04
200 米	林昌龍	下 5B	29.10	00/01	200 米	黃樂欣	5A	34.50	04/05
跳 遠	林昌龍	下 5B	4.45 米	00/01	跳 遠	何雪華	上 5C	3.68 米	98/99
跳 高	陳曜東	5C	1.33 米	03/04	跳 高	張伊晴	5A	1.18 米	02/03
擲木球	---	---	---	---	擲木球	林嘉莉	上 5A	28.64 米	98/99
擲壘球	鍾嘉輝	5A	29.56 米	09/10	擲壘球	黃愛菊	上 5C	22.67 米	01/02
推鉛球	林希強	上 5D	7.89 米	99/00	推鉛球	---	---	---	---
4x100 米接力		下 5A	59.78	99/00	4x100 米接力		5A	1:08.86	04/05
四年級男子組					四年級女子組				
60 米	王景林	上 4D	9.47	00/01	60 米	吳樺芯	4A	10.28	04/05
100 米	林昌龍	下 4B	14.81	99/00	100 米	孫小程	下 4A	16.69	99/00
跳 遠	李 健	上 4B	3.65 米	98/99	跳 遠	陳佩珊	4B	3.13 米	06/07
擲木球	梁永富	下 4A	36.86 米	98/99	擲木球	陳麗瑤	上 4D	20.25 米	99/00
擲壘球	賴文俊	4D	27.88 米	06/07	擲壘球	黃愛菊	上 4C	23.00 米	00/01
4x100 米接力		上 4C	1:06.45	99/00	4x100 米接力		4A	1:11.53	04/05
三年級男子組					三年級女子組				
60 米	蔡浩霖	上 3C	9.53	98/99	60 米	余玉琴	上 3D	10.28	98/99
100 米	林昌龍	下 3B	16.50	98/99	100 米	孫小程	下 3A	17.57	98/99
跳 遠	陳德榮	上 3D	3.52 米	98/99	跳 遠	黃淑青	下 3A	2.86 米	00/01
擲木球	張春平	上 3D	29.38 米	98/99	擲木球	黃愛菊	上 3C	21.78 米	99/00
擲壘球	羅子堯	下 3A	27.2 米	00/01	擲壘球	何家欣	上 3D	14.75 米	01/02
家長 / 教師 / 學生男子組					家長 / 教師 / 學生女子組				
家長 100 米	謝德明	---	13.82	04/05	家長 60 米	張美芳	---	10.20	01/02
教師 100 米	陳永雄	---	14.30	00/01	教師 60 米	鄭秀明	---	10.20	01/02
教師 400 米	朱保治	---	1:06.19	06/07	教師 400 米	鄧煥兒	---	1:31.00	06/07
家長教師學生 4x100 米接力	黃少聰 梁永富 李貴根 周偉健	下 6A 下 6A 下 6A 下 6A	55.37	00/01	家長教師學生 4x100 米接力	梁慧儀 李卓純 黃慧敏 何婉雯	6D 6D 6D 6D	1:05.51	04/05
家長教師學生 200 米接力					曾卓龍 5B 梁城鑫 梁偉稱(父)				
					30.59			09/10	