

# 荃灣公立何傳耀紀念小學

## 歷屆陸運會最佳成績紀錄保持者(截至 2011-2012)

| 項目                  | 姓名                       | 班別                           | 紀錄      | 年度    | 項目                  | 姓名                       | 班別                   | 紀錄      | 年度    |
|---------------------|--------------------------|------------------------------|---------|-------|---------------------|--------------------------|----------------------|---------|-------|
| 六年級男子組              |                          |                              |         |       | 六年級女子組              |                          |                      |         |       |
| 60 米                | ---                      | ---                          | ---     | ---   | 60 米                | 魏 珮                      | 6D                   | 9.40    | 03/04 |
| 100 米               | 曾慶諾                      | 6D                           | 13.47   | 06/07 | 100 米               | 吳樺芯                      | 6C                   | 15.66   | 06/07 |
| 200 米               | 周創發                      | 上 6B                         | 28.16   | 00/01 | 200 米               | 李曉善                      | 上 6A                 | 32.75   | 00/01 |
| 400 米               | 羅鎮銘                      | 上 6C                         | 1:05.98 | 99/00 | 400 米               | ---                      | ---                  | ---     | ---   |
| 跳 遠                 | 黃海鵬                      | 6B                           | 4.87 米  | 02/03 | 跳 遠                 | 王免蘭                      | 上 6B                 | 3.58 米  | 00/01 |
| 跳 高                 | 米 楊                      | 上 6C                         | 1.40 米  | 00/01 | 跳 高                 | 張伊晴                      | 6A                   | 1.30 米  | 03/04 |
| 擲壘球                 | ---                      | ---                          | ---     | ---   | 擲壘球                 | 何婉雯                      | 6D                   | 27.86 米 | 04/05 |
| 推鉛球                 | 林穎平                      | 6C                           | 10.20 米 | 02/03 | 推鉛球                 | 蘇麗萍                      | 上 6B                 | 4.93 米  | 98/99 |
| 4x100 米接力           |                          | 下 6A                         | 56.87   | 00/01 | 4x100 米接力           |                          | 6D                   | 1:06.24 | 04/05 |
| 五年級男子組              |                          |                              |         |       | 五年級女子組              |                          |                      |         |       |
| 60 米                | 王景林                      | 上 5A                         | 8.81    | 01/02 | 60 米                | 黃敏婷                      | 上 5D                 | 9.75    | 98/99 |
| 100 米               | 羅鎮銘                      | 上 5C                         | 14.50   | 98/99 | 100 米               | 潘文琪                      | 5C                   | 15.25   | 03/04 |
| 200 米               | 林昌龍                      | 下 5B                         | 29.10   | 00/01 | 200 米               | 黃樂欣                      | 5A                   | 34.50   | 04/05 |
| 跳 遠                 | 林昌龍                      | 下 5B                         | 4.45 米  | 00/01 | 跳 遠                 | 何雪華                      | 上 5C                 | 3.68 米  | 98/99 |
| 跳 高                 | 陳曜東                      | 5C                           | 1.33 米  | 03/04 | 跳 高                 | 張伊晴                      | 5A                   | 1.18 米  | 02/03 |
| 擲木球                 | ---                      | ---                          | ---     | ---   | 擲木球                 | 林嘉莉                      | 上 5A                 | 28.64 米 | 98/99 |
| 擲壘球                 | 鍾嘉輝                      | 5A                           | 29.56 米 | 09/10 | 擲壘球                 | 黃愛菊                      | 上 5C                 | 22.67 米 | 01/02 |
| 推鉛球                 | 林希強                      | 上 5D                         | 7.89 米  | 99/00 | 推鉛球                 | ---                      | ---                  | ---     | ---   |
| 4x100 米接力           |                          | 下 5A                         | 59.78   | 99/00 | 4x100 米接力           |                          | 5A                   | 1:08.86 | 04/05 |
| 四年級男子組              |                          |                              |         |       | 四年級女子組              |                          |                      |         |       |
| 60 米                | 王景林                      | 上 4D                         | 9.47    | 00/01 | 60 米                | 吳樺芯                      | 4A                   | 10.28   | 04/05 |
| 100 米               | 林昌龍                      | 下 4B                         | 14.81   | 99/00 | 100 米               | 孫小程                      | 下 4A                 | 16.69   | 99/00 |
| 跳 遠                 | 李 健                      | 上 4B                         | 3.65 米  | 98/99 | 跳 遠                 | 陳佩珊                      | 4B                   | 3.13 米  | 06/07 |
| 擲木球                 | 梁永富                      | 下 4A                         | 36.86 米 | 98/99 | 擲木球                 | 陳麗瑤                      | 上 4D                 | 20.25 米 | 99/00 |
| 擲壘球                 | 賴文俊                      | 4D                           | 27.88 米 | 06/07 | 擲壘球                 | 黃愛菊                      | 上 4C                 | 23.00 米 | 00/01 |
| 4x100 米接力           |                          | 上 4C                         | 1:06.45 | 99/00 | 4x100 米接力           |                          | 4A                   | 1:11.53 | 04/05 |
| 三年級男子組              |                          |                              |         |       | 三年級女子組              |                          |                      |         |       |
| 60 米                | 蔡浩霖                      | 上 3C                         | 9.53    | 98/99 | 60 米                | 余玉琴                      | 上 3D                 | 10.28   | 98/99 |
| 100 米               | 林昌龍                      | 下 3B                         | 16.50   | 98/99 | 100 米               | 孫小程                      | 下 3A                 | 17.57   | 98/99 |
| 跳 遠                 | 陳德榮                      | 上 3D                         | 3.52 米  | 98/99 | 跳 遠                 | 黃淑青                      | 下 3A                 | 2.86 米  | 00/01 |
| 擲木球                 | 張春平                      | 上 3D                         | 29.38 米 | 98/99 | 擲木球                 | 黃愛菊                      | 上 3C                 | 21.78 米 | 99/00 |
| 擲壘球                 | 羅子堯                      | 下 3A                         | 27.2 米  | 00/01 | 擲壘球                 | 何家欣                      | 上 3D                 | 14.75 米 | 01/02 |
| 家長 / 教師 / 學生男子組     |                          |                              |         |       | 家長 / 教師 / 學生女子組     |                          |                      |         |       |
| 家長 100 米            | 謝德明                      | ---                          | 13.82   | 04/05 | 家長 60 米             | 張美芳                      | ---                  | 10.20   | 01/02 |
| 教師 100 米            | 陳永雄                      | ---                          | 14.30   | 00/01 | 教師 60 米             | 鄭秀明                      | ---                  | 10.20   | 01/02 |
| 教師 400 米            | 朱保治                      | ---                          | 1:06.19 | 06/07 | 教師 400 米            | 鄧煥兒                      | ---                  | 1:31.00 | 06/07 |
| 家長教師學生<br>4x100 米接力 | 黃少聰<br>梁永富<br>李貴根<br>周偉健 | 下 6A<br>下 6A<br>下 6A<br>下 6A | 55.37   | 00/01 | 家長教師學生<br>4x100 米接力 | 梁慧儀<br>李卓純<br>黃慧敏<br>何婉雯 | 6D<br>6D<br>6D<br>6D | 1:05.51 | 04/05 |
| 家長教師學生 200 米接力      |                          | 曾卓龍 5B 梁城鑫 梁偉稱(父)            |         |       | 30.59               |                          | 09/10                |         |       |