

荃灣公立何傳耀紀念小學
歷屆陸運會最佳成績紀錄保持者(記錄由 2007 年起始計算)

項 目	姓 名	班 別	紀 錄	年 度	項 目	姓 名	班 別	紀 錄	年 度
六 年 級 男 子 組					六 年 級 女 子 組				
6 0 米	---	---	---	---	6 0 米	黃沛嘉	6A	09.32	18/19
100 米	符弘晉	6D	13.63	12/13	100 米	黃沛嘉	6A	14.70	18/19
200 米	符弘晉	6D	28.62	12/13	200 米	黃詠堯	6A	33.68	13/14
400 米	何栢燃	6B	1:10.94	17/18	400 米	---	---	---	---
跳 遠	梁照發	6C	4.24 米	12/13	跳 遠	黃曉文	6D	3.63 米	12/13
跳 高	吳俊延	6B	1.20 米	10/11	跳 高	陳佩珊	6B	1.11 米	08/09
擲 壘 球	鄒健恒	6C	33.86 米	17/18	擲 壘 球	蕭曉嘉	6C	36.40 米	18/19
推 鉛 球	梁家業	6C	7.42 米	07/08	推 鉛 球	---	---	---	---
4x100 米 接力		6C	1:00.27	12/13	4x100 米 接力		6B	1:06.36	10/11
五 年 級 男 子 組					五 年 級 女 子 組				
6 0 米	李柏桁	5B	9.84	07/08	6 0 米	黃文玲	5C	10.10	12/13
100 米	吳依澎	5A	15.27	12/13	100 米	曾潔盈	5B	16.42	12/13
200 米	周圳東	5C	30.26	10/11	200 米	黃沛嘉	5A	34.79	17/18
跳 遠	符弘晉	5D	3.84 米	11/12	跳 遠	顏心妍	5B	3.05 米	09/10
跳 高	梁照發	5C	1.16 米	11/12	跳 高	黃佩誼	5A	1.04 米	09/10
擲 壘 球	鍾嘉輝	5A	29.56 米	09/10	擲 壘 球	黃沛嘉	5A	21.28 米	17/18
4x100 米 接力		5C	1:06.04	10/11	4x100 米 接力		5C	1:08.66	12/13
四 年 級 男 子 組					四 年 級 女 子 組				
6 0 米	周圳東	4D	10.00	09/10	6 0 米	黃文玲	4C	10.56	11/12
100 米	周圳東	4D	15.37	09/10	100 米	梁文欣	4D	16.89	10/11
跳 遠	林樂軒	4B	3.44 米	10/11	跳 遠	曾潔盈	4B	3.09 米	11/12
擲 壘 球	鍾宇平	4C	26.70 米	17/18	擲 壘 球	盧麗盈	4A	18.05 米	09/10
4x100 米 接力		4A	1:08.34	14/15	4x100 米 接力		4C	1:13.37	11/12
三 年 級 男 子 組					三 年 級 女 子 組				
6 0 米	周圳東	3D	10.42	08/09	6 0 米	梁文欣	3D	11.12	09/10
100 米	周圳東	3D	17.00	08/09	100 米	曾潔盈	3D	18.62	10/11
跳 遠	伍煥灝	3B	3.02 米	14/15	跳 遠	曾潔盈	3D	2.60 米	10/11
擲 壘 球	張瑞龍	3B	22.74 米	10/11	擲 壘 球	高雨欣	3A	13.70 米	17/18